

## Il servizio è rivolto a tutti coloro che necessitano di:

- Dimagrimento
- Aumento massa muscolare
- Alimentazione sportiva - integrazione
- Alimentazione in gravidanza e allattamento
- Alimentazione del bambino e adolescente

### Terapia Malattie Metaboliche, quali:

- Diabete
- Alterazione colesterolo e trigliceridi
- Ipertensione arteriosa
- Ritenzione idrica
- Problemi epatici e renali
- Gastrite e reflusso gastro-esofageo
- Sindrome del colon irritabile
- Diverticolosi e problemi digestivi
- Allergia al nickel e agli alimenti
- Intolleranza al lattosio
- Celiachia



Membro di

**topteam**  
**solution pi.co**  
WELLNESS



### Dott. Antonio Pacella

Laureato con lode in Medicina e Chirurgia, e Specializzato con lode in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica, presso l'Università di Roma "La Sapienza"; dal 2007 fa parte del Team PI.CO Wellness e nel 2009 ha ottenuto la prima certificazione sulla metodica cosmetologica high-tech Pevonia Botanica.

Esperto in vari settori della Medicina Estetica, ha collaborato presso l'Istituto di Scienza dell'Alimentazione dell'Università "La Sapienza", in specifici settori di ricerca legati alla nutrizione. Attualmente è ricercatore clinico presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università di Roma "La Sapienza". Consulente Pi.Co Wellness e Pevonia Botanica, è membro del Top Team Diet Specialist e del Top Team Med Specialist.

Consulente nutrizionista per il "Corriere dello Sport", il mensile specializzato "Yoga +", l'emittente radiofonica nazionale R101 e le riviste on-line Medici Oggi, Medici Italia e Medicina & Benessere.

Membro Ordinario della Società Italiana Nutrizione Umana, Società Italiana Obesità, Associazione Italiana Medicina Estetica, Società Italiana Medicina del Benessere, Società Italiana Medicina Interna. Affiliato alla Federazione Italiana Fitness e alla Federazione Italiana di Atletica Leggera. Medico del settore tecnico della Federazione Italiana Gioco Calcio.

Autore di diverse pubblicazioni scientifiche, ha partecipato in qualità di relatore a vari congressi.

Info: tel. 0374 363066

medi@picowellness.it • www.picowellness.it



Consulenza nutrizionale



**pi.co**  
WELLNESS  
pevonia®  
BOTANICA



Il **medico nutrizionista** offre un innovativo approccio di scienza dell'alimentazione, applicata al benessere, che intende favorire una vera educazione alimentare inquadrata in uno stile di vita sano.

Non più diete rigide che falliscono puntualmente nel loro intento ma una vera e approfondita conoscenza della persona e delle sue esigenze, abitudini e bisogni.

Lo **scopo finale** è quello di insegnare a gestire il proprio stile alimentare, in maniera **autonoma e duratura** garantendo il massimo risultato di **integrazione con il programma cosmetologico**.

## Come funziona il servizio

### PRIMA VISITA - Prezzo consigliato € 120

Prima di stabilire il percorso terapeutico, è importante valutare il reale introito energetico e nutrizionale, come è altrettanto importante monitorarne le ripercussioni sull'organismo.

L'analisi della composizione corporea, l'analisi dei parametri bioumorali e l'analisi delle abitudini alimentari rappresentano le aree di indagine tradizionali per diagnosticare lo stato nutrizionale.

Essa prevede:

#### 1) Anamnesi clinica e alimentare, attraverso:

- analisi delle abitudini alimentari (diario alimentare)
- analisi del comportamento alimentare (psicometria)

#### 2) Misura dello stato nutrizionale attraverso:

- Valutazione Plicometrica
- Valutazione Bio-Impedenziometrica
- Valutazione Antropometrica
- Valutazione metabolismo basale
- Valutazione composizione corporea
- Valutazione dispendio energetico giornaliero
- Valutazione funzioni metaboliche

#### 3) Analisi dei Parametri di Laboratorio

#### 4) Consegna dietoterapia personalizzata.

### CONTROLLI - Prezzo consigliato € 80

Il primo controllo viene fissato di solito a distanza di 15-21 giorni dalla consegna dello schema dietetico, secondo le necessità del caso, al fine di valutare l'andamento del percorso ed apportare eventuali modifiche.

I successivi controlli verranno concordati in base alla tipologia di paziente e alle proprie esigenze.

Ai controlli verrà poi ripetuta la valutazione dello stato di nutrizione e l'anamnesi nutrizionale.

### TEST EFFICIENZA METABOLICA Prezzo consigliato € 50

Consiste nella valutazione strumentale dello stato nutrizionale.

Non prevede l'anamnesi clinica e alimentare. Non è seguita dalla somministrazione dello schema alimentare.

